

A group of about ten people are sitting in a circle on the ground in a sunlit field. They are dressed in casual, light-colored clothing. The background shows a vast field with some trees in the distance under a bright sky. The entire scene is framed within a semi-circular arch.

# Retrouver l'élan

## 2 JOURS D'ATELIER

Identifiez ce qui vous motive profondément, au-delà des habitudes  
Et (re)trouvez votre élan.

**S'OUVRIR À SOI ET À L'AUTRE**



# 2 JOURS D'ATELIER PARTICIPATIF

ANIMÉS PAR OLIVIA VARIN-BERNIER ET JULIETTE DE MENTHON

## Retrouver l'élan

Qu'est-ce qui vous met réellement en mouvement et qu'est-ce qui vous freine ? Prenez conscience de votre ressort intérieur, intime et identifiez les clés pour l'activer.

Retrouvez cet élan de vie, naturel et vivifiant, sans vous sur-adapter involontairement.

- Remettez du mouvement là où tout semblait figé.
- Clarifiez vos motivations profondes
- Prenez des décisions ajustées
- Sortez des automatismes
- Osez l'élan



À travers des explorations guidées issues de l'Ennéagramme, des temps de réflexion, des échanges et des mises en situation, explorez au coeur d'un groupe de personnes animées par l'envie de se découvrir et s'ouvrir à l'autre.



Co-animé par Olivia Varin-Bernier, formatrice, coach en Ennéagramme depuis plus de 20 ans, auteure de "Grandir avec l'Ennéagramme" (éditions Eyrolles)  
Et Juliette de Menthon, médiatrice et thérapeute spécialisée en PNL et gestion des émotions.



📍 OÙ : à Paris

📅 Quand : en avril, vendredi 17 ( 13h-18h) et samedi 18

📍 OÙ : à Lyon

📅 Quand : en mai, samedi 30 ( 9h-18h) et dimanche 31 mai ( 9h-12h30)

🌿 Tarif : 290€ / personne

Atelier en petit groupe, places limitées

**Des questions ?**

Contactez-nous pour en savoir plus

Olivia : 06 99 33 06 04

[olivia@varin-bernier.com](mailto:olivia@varin-bernier.com)